

Si bien es una buena herramienta para descubrir lo que la gente necesita, es difícil escribir objetivos con ella, ya que no hay pasos por seguir para hacer un plan. Sin embargo, puede ser una herramienta útil para determinar quién debe ser invitado a la reunión de la persona. Por ello, puede ser útil utilizarlo para la planificación previa.

Existen otras herramientas de planificación centrada en la persona. Uno de ellos es el "Plan esencial de estilos de vida". Esta herramienta es mejor para las personas que no hablan con palabras. Otras herramientas incluyen "Planificación de futuro personal", "Es mi vida" y "Futuros deseables".

Al elegir una herramienta, tenga en cuenta qué herramienta utiliza mejor el facilitador. Además, siéntase libre de utilizar solo una parte de una herramienta.

La mayoría de las herramientas de planificación centrada en la persona utilizan imágenes grandes y coloridas para ayudar a contar la historia y realizar un seguimiento de los sueños. Estas imágenes ayudan a la persona y a su grupo de apoyo a pensar de maneras diferentes. Aunque los gráficos grandes son divertidos y útiles, no son necesarios.



Servicios Administrativos  
323 North State Street  
Caro, MI 48723  
989.673.6191 o 1.800.462.6814  
TDD/TDY: 1.866.835.4186  
(durante el horario de atención  
de 8:00 a. m. a 4:30 p. m.)  
[www.tbhsonline.com](http://www.tbhsonline.com)

En 1996, el Código de Salud Mental de Michigan estableció el derecho de todas las personas a tener un "Plan de Servicio Individual" desarrollado a través del proceso de Planificación Centrada en la Persona. La Planificación Centrada en la Persona es un proceso de planificación y apoyo a la persona que recibe servicios que se basa en la capacidad del individuo para participar en actividades que promuevan la vida comunitaria y respeten sus preferencias, elecciones y habilidades. .

El proceso de Planificación Centrada en la Persona involucra a familias, amigos y profesionales según los deseos y necesidades del individuo. professionals as the individuals desires and required.



Los programas y servicios están respaldados y financiados en parte por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan  
Editor: 12/2024

# HERRAMIENTAS DE PLANIFICACIÓN CENTRADA EN LA PERSONA



TUSCOLA  
Behavioral Health Systems  
A Michigan Community Mental Health Authority

989.673.6191 o 1.800.462.6814  
[www.tbhsonline.com](http://www.tbhsonline.com)

## El CAMINO comienza hablando sobre los sueños de la persona (paso 1 de 8):

---

1. La persona y las personas en la reunión fingen que ha pasado un año desde el día de la reunión.
2. Se les pide que describan la vida de la persona como si hubiera alcanzado sus sueños más importantes. Esta visión del futuro (a un año de distancia) se convierte en la meta o las metas de la persona.
3. En el paso tres, el grupo analiza lo que está ocurriendo con la persona en ESTE MOMENTO.
4. Luego, consideran quién puede ayudar a la persona a alcanzar sus metas. Estas pueden ser personas presentes en la reunión u otras personas.
5. En el paso cinco, la persona y el grupo buscan maneras de que la persona adquiera fortalezas y habilidades.
6. A continuación, el grupo establece metas a corto plazo que puedan alcanzarse en tres meses.
7. Luego se hace una lista de todas las cosas que deben hacerse en 30 días. Esto incluye una lista de quién debe hacer cada cosa.
8. El paso ocho es cuando el grupo decide cuáles serán los próximos pasos inmediatos y quién debe llevarlos a cabo. Este enfoque es ideal cuando puede haber una gran meta con muchas partes, como mudarse de un hogar grupal a un apartamento.

## Los puntos fuertes del PATH son:

- Todos tienen una lista de lo que deben hacer al salir de la reunión.
- La persona cuenta con el apoyo de muchas personas ayudándola.

## MAPS

El método MAPS comienza con una historia: su historia. Esta herramienta utiliza una serie de preguntas que invitan a la persona a contar su recorrido, de manera que el grupo pueda conocerla, soñar con ella y empezar a construir un plan para avanzar hacia sus sueños.

MAPS trata de escuchar los sueños de una persona, comprender sus pesadillas y conocer sus dones y talentos. Esto ayuda al grupo a enfocarse en lo que permitirá que la persona se acerque a sus sueños y se aleje de sus pesadillas.

Aunque los temas o preguntas pueden ir en cualquier orden, a menudo se formulan así:

- Presentaciones
- ¿Qué es un mapa?
- ¿Cuál es la historia de la persona?
- ¿Cuál es su sueño?
- ¿Cuál es su pesadilla?
- ¿Quién es la persona?
- ¿En qué es bueno o buena?
- ¿Qué podría necesitar la persona y cómo la ayuda el grupo a conseguir lo que necesita?
- ¿Cuál es el plan de acción para ayudar a la persona a evitar la pesadilla y hacer realidad el sueño?

MAPS es una manera maravillosa de “conocer” a alguien, en las escuelas, en las comunidades, en la vida.

---

## Círculos de apoyo

En esta herramienta la persona se coloca en el medio de varios círculos. En el círculo más cercano, se enumeran las personas que están más cerca de la persona (familia, buenos amigos, etc.). Estos son los amigos y familiares que son los más importantes en la vida de la persona. Si estas personas se mudaran o murieran, la persona estaría muy triste .

- En el siguiente círculo están los nombres de amigos y familiares que la persona ve mucho y con quienes disfruta esta.
- A continuación se muestran los nombres de los grupos y clubes a los que la persona puede pertenecer, así como los lugares a los que suele ir.
- En el círculo exterior, están las personas a quienes se les paga por estar en la vida de la persona.
- Al trabajar con círculos, puede ser triste para la persona puede ser triste para una persona si la mayoría de las personas a su alrededor están en el círculo exterior, personas a las que se les paga para estar en su vida .
- El objetivo de usar círculos es intentar atraer a más personas dentro de los dos círculos internos.